

المعلومات الغذائية للاستخدام في مواقع الشرق الأوسط فقط																				
ملح (جرام)	بروتين (جرام)	الألياف (جرام)	منها سكريات (جرام)	الكربوهيدرات، جرام	منها دهون مشبعة (جرام)	إجمالي الدهون، جرام	الطاقة، سمي حراري	الطاقة، كيلوجول	متوسط حجم الحصة (جرام)	ملح (جرام)	بروتين (جرام)	الألياف (جرام)	منها سكريات (جرام)	الكربوهيدرات، (جرام)	منها دهون مشبعة (جرام)	إجمالي الدهون، (جرام)	الطاقة، سمي حراري	الطاقة، كيلوجول	متوسط حجم الحصة (جرام)	
اللحوم																				
القيم النموذجية لكل 100 جرام										القيم النموذجية لكل حصة										
0.19	27	0.5	0.1	0.1	8.34	21	291	1212	67	0.13	18	0.3	0.1	0.1	5.59	14	195	812	67	شطيرة برجر لحم
1.8	14	0.5	0.5	2.8	8.4	20	252	1044	76	1.37	11	0.4	0.4	2.1	6.38	15	192	793	76	هوت دوج
الشنطائر																				
0.64	7.8	1.82	8.04	49	3.34	9.76	309	1300	77	0.49	6.0	1.4	6.2	37.6	2.57	7.52	238	1001	77	شطيرة برجر
0.67	7.61	1.73	8.49	49	3.24	9.61	308	1298	70	0.47	5.3	1.2	5.9	34	2.26	6.72	215	908	70	شطيرة هوت دوج
بطاطس مقلية - مقلية في زيت الفول السوداني																				
0.43	4.1	2.6	0.4	29	2.2	16	271	1128	256	1.11	10	6.7	1	74	5.63	41	694	2888	256	بطاطس حجم صغير
0.43	4.1	2.6	0.4	29	2.2	16	271	1128	414	1.79	17	11	1.7	120	9.11	66	1122	4670	414	بطاطس حجم عادي
0.43	4.1	2.6	0.4	29	2.2	16	271	1128	550	2.38	23	14	2.2	160	12	88	1491	6204	550	بطاطس حجم كبير
16.5	12	0	15	42	0.8	4.6	287	1199	7	1.16	0.8	0	1.1	2.9	0.06	0.32	20	84	7	توابل الكاجون
الإضافات																				
0.7	0.2	0.3	1.7	3.7	0.0	0.0	16.2	67.5	17	4.1	1.3	1.5	10.0	22.0	0	0.2	95	397.1	17	A.1.® صوص الاستيك الأصلي
2.3	1.5	2.6	26	27	0.1	0.5	136	575	15	0.35	0.2	0.4	3.9	4.1	0.02	0.08	20	86	15	صوص الباربيكيو
4	19	0	4	6	17	26	337	1400	19	0.76	3.6	0.0	0.8	1.1	3.23	4.94	64	266	19	جين (شريحة واحدة)
0.01	0.9	1.7	2.4	4.6	0.1	0.2	20	89.2	8	0	0.1	0.1	0.2	0.4	0.01	0.02	1.6	7.1	8	فلفل أخضر
0.73	3	2.2	1.3	6.4	0.1	0.4	38	160	32	0.23	1.0	0.7	0.4	2	0.03	0.13	12	51	32	مشروم مشوي
8.4	2.5	1.5	0.3	1.8	0.1	0.6	25	107	8	0.67	0.2	0.1	0.0	0.1	0.01	0.05	2.0	8.6	8	صوص حار
0.25	0.9	2.8	4.1	7.0	0.1	0.4	13	55	7	0.02	0.1	0.2	0.3	0.5	0.01	0.03	0.9	3.9	7	فلفل هالابينو
1.8	1.2	0	23	23.2	0.0	0.1	102	435	14	0.25	0.2	0	3.2	3.2	0	0.01	14	61	14	كاتشب الطماطم
0.03	0.9	1.2	0	1.8	0.0	0.14	19	57.5	16	0	0.1	0.2	0	0.3	0	0.02	3	9.2	16	خس
1.3	1.2	0	2.2	2.2	13.0	82	754	3104	15	0.20	0.2	0	0.3	0.3	1.95	12	113	466	15	مايونيز
2.78	4.24	2.68	0.85	4.3	0.8	3.89	75	311	6	0.17	0.3	0.2	0.05	0.3	0.05	0.23	4.5	19	6	مسطردة (خردل)
0.01	1.2	2	3.8	7	0.0	0.3	32	133	25	0	0.3	0.5	1	1.8	0	0.08	8	33	25	بصل
0.01	1.4	3	5.5	9.3	0.1	0.4	40	170	27	0	0.4	0.8	1.5	2.5	0.04	0.11	11	46	27	بصل مشوي
2.4	0	0	1	2.2	0.0	0	11	46	20	0.48	0	0	0.2	0.4	0	0	2.2	9.2	20	مخلل
1.4	0.4	1.2	29	35.1	0.2	0.4	154	653	10	0.14	0.1	0.1	2.9	3.5	0.02	0.04	15	65	10	المقيلات/النكهات
0.01	0.1	1	3	3.0	0.0	0.1	14	61	43	0	0	0.4	1.3	1.3	0	0.04	6.0	26	43	طماطم
ميك شوك																				
0.13	2.3	0.1	20	20	5.8	9	172	718	401	0.52	9.2	0.4	78	80	23	36	690	2879	401	أساس ميك شوك فايف جايز
0.08	2.3	0	3	3	26	35	339	1418	26	0.02	0.6	0.0	0.8	0.8	6.76	9.10	88	369	26	كريمة مخفوقة
0	0.46	0.6	44	46	0.4	1.2	198	849	80	0	0.4	0.5	35	37	0.32	0.96	158	679	80	موز
0.02	3.4	2.4	45	60	2.3	3	292	1203	69	0.01	2.3	1.7	31	41	1.59	2.07	201	830	69	شوكولاتة
0.9	5	2.5	38	69	9.8	20	480	2010	25	0.23	1.3	0.6	9.5	17	2.45	5.0	120	503	25	أوريو® قطع بسكويت
1	25	7	12	17	8	45	558	2438	56	0.56	14	3.9	6.7	9.5	4.48	25.2	312	1365	56	زبدة فول سوداني
0.95	0.9	0.5	53	75	1.4	2.2	325	1376	67	0.64	0.6	0.3	36	50	0.94	1.47	218	922	67	كراميل ملح
0.03	0.43	0.9	29	29	0.1	0.2	118	503	80	0.02	0.3	0.7	23.2	23.2	0.08	0.16	94	402	80	فرولة
0.95	1	0.2	57	75	0.4	0.7	310	1297	30	0.06	1.5	0.4	11	22	2.40	5.70	145	610	30	بسكويت لوتس بيسكوف® قطع بسكويت
أصناف أخرى																				
1.86	25	11	<1	25	7	43	594	2462												فول سوداني بدون قشرة
المشروبات - يرجى طلب التحقق من ملصق الزجاجة أو سؤال المدير																				

تستند معلومات التغذية المقدمة إلى القيم التمثيلية المقدمة من الموردين والموارد المنشورة والتحليل باستخدام البرامج المعتمدة في المجال والاختبارات التي أجريت في المختبرات المعتمدة. ولا تضمن فايف جايز أن تكون المعلومات الغذائية المقدمة دقيقة تماماً لأنها تتعلق بأصناف القائمة المعدة في جميع مطاعمنا. الأصناف الموجودة في القائمة لدينا تم إعدادها للطلب باليد. لذا، قد يتسبب هذا في اختلاف طفيف في أحجام الوجبات مما قد يؤثر على القيم الغذائية لكل منتج. Oreo® هي علامة تجارية مسجلة لمجموعة Mondelēz International Group، ويتم استخدامها بإذن. Lotus Biscoff® هي علامة تجارية لشركة Lotus Bakeries، ويتم استخدامها بإذن.